

Al Otro Lado del Pijama

CONCLUSIONES

IV Jornadas de valores:
Humanizando la
asistencia sanitaria

*Conectados por
cuidados, los
conectados para
cuidarnos*



MESA 1: SIN LIMITACIONES

9:30:

Mesa 1

SIN LIMITACIONES

-África López Sánchez

-Ma Mar Becher Díaz

y Pilar Jalón

-Esther González: ATELMA

- Alejandro Lendinez Mesa.

Modera:

Mayka





M^a MAR BECHER Y PILAR JALÓN





M^a MAR BECHER Y PILAR JALÓN

Nunca digáis a un paciente que no puede volver a hacer algo, porque con esa forma de hablar solo podéis conseguir que los pacientes se hundan y abandonen el camino de lucha

Es un camino difícil pero poco a poco vamos a ir superándolo

Siempre se puede lograr algún progreso, sea cual sea, siempre se puede luchar para conseguir un poquito más de autonomía

Para mí, era poder tomarme una taza de café, aun sabiendo las consecuencias



M^a MAR BECHER Y PILAR JALÓN

Tuve la suerte de dar con un grupo de profesionales no solo buenos en el aspecto técnico sino llenos de humanidad

A pesar de las sesiones tan duras de rehabilitación, me sentía como en casa gracias al cariño y la empatía que los profesionales tuvieron en todo momento

Hemos dejado de ser profesional y paciente, para ser amigas.



ESTHER GONZÁLEZ



<https://www.atelma.es/>



ESTHER GONZÁLEZ



El idioma es un rompecabezas para nosotros (Trastorno Específico del Lenguaje), somos extranjeros en nuestro propio idioma

Se tiene que trabajar todo. A través de cuentos (el cuento de las hadas) se puede explicar que es el TEL

Las agendas visuales les ayudan..Nuestro techo es el CIELO...El trabajo tiene recompensa



ESTHER GONZÁLEZ



Necesitamos pictogramas para entender a nuestros niños

Importante hablar con frases cortas..despacio

No solo hay que enseñarles a adquirir un lenguaje correcto, sino que además hay que enseñarles habilidades sociales para poder defenderse en el mundo real



ESTHER GONZÁLEZ



Ser la madre de un niño con cualquier tipo de trastorno es una lucha constante, inagotable y extenuante

Hay un vacío enorme de apoyo a las familias y los niños con TEL

No nos pongáis límites...Nuestro techo es el CIELO...El trabajo tiene recompensa



ÁFRICA LÓPEZ





ÁFRICA LÓPEZ

*Tengo 3 enfermedades raras...pasé de hacer mi doctorado a escribir en cartillas
rubio, de la noche a la mañana*

*Tras el segundo brote de Guillen Barre, cuando los profesionales sanitarios me
decían que iba a tardar 2 años en poder andar...yo solo oía que PODRÍA ANDAR!!*

*Soy una persona muy optimista. Estuve mucho tiempo en rehabilitación. Me
dijeron que no iba a volver andar..TENED CUIDADO CON LAS PALABRAS*

*Si yo puedo, SOLO puedo mover un dedo, yo voy a estar TODA mi vida para
mover ese dedo*



ÁFRICA LÓPEZ

Al final el vínculo que se crea con los profesionales es increíble

Por favor SONREIR MUCHO, cuando llegamos al hospital es un territorio hostil.

Nosotros nos vamos a acordar de vosotros TODA NUESTRA VIDA



ÁFRICA LÓPEZ

CLAVES DE LA ATENCIÓN:

- *La importancia de la Sonrisa*
- *El cuidado de las palabras*
 - *Ser pacientes*
- *Decir muchas veces TE QUIERO (incluidos a vosotros mismos)*
- *Hacer la estancia más amena*

Al final ESTO es lo que hace que QUERAMOS SEGUIR VIVIENDO



ALEJANDRO LENDÍNEZ





ALEJANDRO LENDÍNEZ



Intentamos que vuelvan a verse como PERSONAS

Las personas no son números ni enfermedades, tienen DIGNIDAD

Importancia de incorporar a la familia desde el principio

Personalizar la habitación



ALEJANDRO LENDÍNEZ



Creamos un vínculo. Nos consideran como una segunda familia

Intentad llenar el ocio...La música es un elemento CLAVE

Utilizar el humor como herramienta clave día a día... La risa es un tranquilizante sin efectos secundarios.

Intentar adaptar las dietas para que los pacientes recuperen su alimentación



ALEJANDRO LENDÍNEZ



Trabajamos con personas...Importancia del trabajo en equipo

Receta para ser EXCELENTES:

- *Profesionalidad*
 - *Empatía*
 - *Cariño*
 - *Respeto*
 - *Humor*
- *Dedicación*
- *Curiosidad*
- *Prudencia*
- *Creatividad*
- *Formar un equipo*

CÜA- ACTUACIÓN DE IMPRO





MESA 2: SALUD VIRTUAL

12:00:

Mesa 2

SALUD VIRTUAL:

- Maite Montón

- Pedro Soriano: FFPaciente

- JM Salas: "Con Tinta de Médico"

David Muñoz:

Moderadora:

José Luis G. Klepzig





MAITE MONTÓN



<https://www.lazoscontraelcancer.com/>



MAITE MONTÓN



Creé el blog para intentar ayudar a otros pacientes que como a mi les cueste encontrar información

Algunos problemas que traen consigo la información online: la infoxicación y el acceso a información no acreditada.

Importancia de saber donde buscar la información y herramientas fáciles de manejar

Una de las herramientas que tenéis que tener los profesionales en la actualidad, es recomendar y acercar páginas web con información fiable a los pacientes



MAITE MONTÓN



Importancia plantearse ¿cómo me gustaría que me trataran a mi??

Aparte de pacientes, somos algo más.

La enfermedad no es lo único que forma parte de nuestra vida, es solo circunstancial, es algo que ha venido

No olvidemos nunca que tratamos con personas, no con enfermedades.



PEDRO SORIANO



<https://ffpaciente.es/>



PEDRO SORIANO



FFPaciente, Ante todo PERSONAS

Surge para dar visibilidad a los testimonios de personas que conviven con la enfermedad.

Punto de encuentro donde el paciente es el que aporta este valor

Lo importante es preguntar siempre al paciente



PEDRO SORIANO

Paciente activo en RED: requiere calidad en la información

Google posiciona visitas NO CALIDAD

Importancia de que los profesionales estén en la RED para ello

Facilitar la interacción; simplificar el acceso a la información de salud acreditada; escucha activa y empatía fomentando red apoyo; facilitar autonomía; promover autocuidado; fomentar apoyo entre iguales...



PEDRO SORIANO

Blogs de referencia en Enfermería: La factoría Cuidando; Ebevidencia; Enfermería Creativa; EnferDocente; Nuestra Enfermería...

Importancia de la SALUD VIRTUAL:

- *Es participativa*
- *Comunicación bidireccional*
- *Poner cara a la persona que está detrás*
 - *Ser competentes*
 - *Poder Motivarnos*
- *DAR VISIBILIDAD A LA ENFERMERÍA*



JOSÉ MANUEL SALAS



<http://contintademedico.com/>



JOSÉ MANUEL SALAS

En la medicina y la Enfermería no se aprende todo en los libros, tenéis que vivir y que la muerte os sorprenda viviendo!!

Tenéis que salir de la zona de confort, y no conformaros con lo de esto se ha hecho siempre así

Es importante salir de la zona de confort y que los profesionales lo tengamos grabado en el ADN, que se potencie la creatividad

Las cosas grandes ocurren fuera de la zona de confort



JOSÉ MANUEL SALAS

No hay nada malo con cambiar los sueños, lo que no hay que hacer es dejar de tenerlos. Tenéis que soñar

Los blogs son como una terapia. Los profesionales de la salud tenéis que tener un blog

Las ciencias de la salud son carreras en las que hay que tener sensibilidad, alma, sacrificio y compromiso



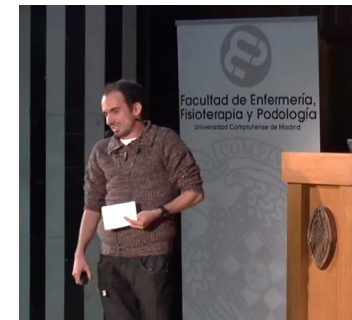
DAVID MUÑOZ



<https://lasexperienciasdedavid.wordpress.com/>



DAVID MUÑOZ



Tardaron en diagnosticarme la enfermedad de Crohn. Yo iba al médico pero él decía que era debido al estrés, por el trabajo. Aunque el especialista me dijo que iba a hacer vida normal con el tratamiento....No pude llevar esa normalidad...Y me tuvieron que hacer una Ileostomía

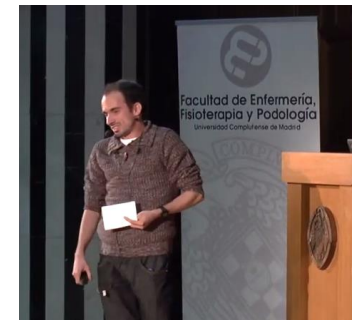
Cuando desperté de la operación estaba en la UCI y los días se me hacían eternos

En mi cabeza no podía asimilar tener una bolsa pegada. No quería mirar cuando me cambiaban.

Gracias a la estomaterapeuta fui aprendiendo



DAVID MUÑOZ

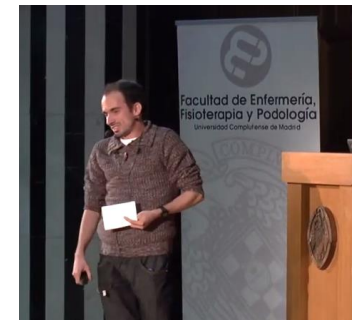


Importancia de sensibilizar y normalizar. Es una enfermedad poco visible, poco conocida y hay que hacer todavía mucho para hacer que llegue al resto de la población

Hay que dar mucha caña y dar visibilidad. NO ES CONTAGIOSO.

Te tienes que buscar la vida para buscar un baño, siempre tengo que estar pendiente cuando quedo con amigos de saber dónde están los baños, y llevar mi mochila con bolsa de repuesto por si fuga

Tuve problemas de aceptación con necesidad de apoyo psicológico



DAVID MUÑOZ

*Las REDES tienen un lado bueno y malo.
Conecta pacientes pero también difunde bulos*

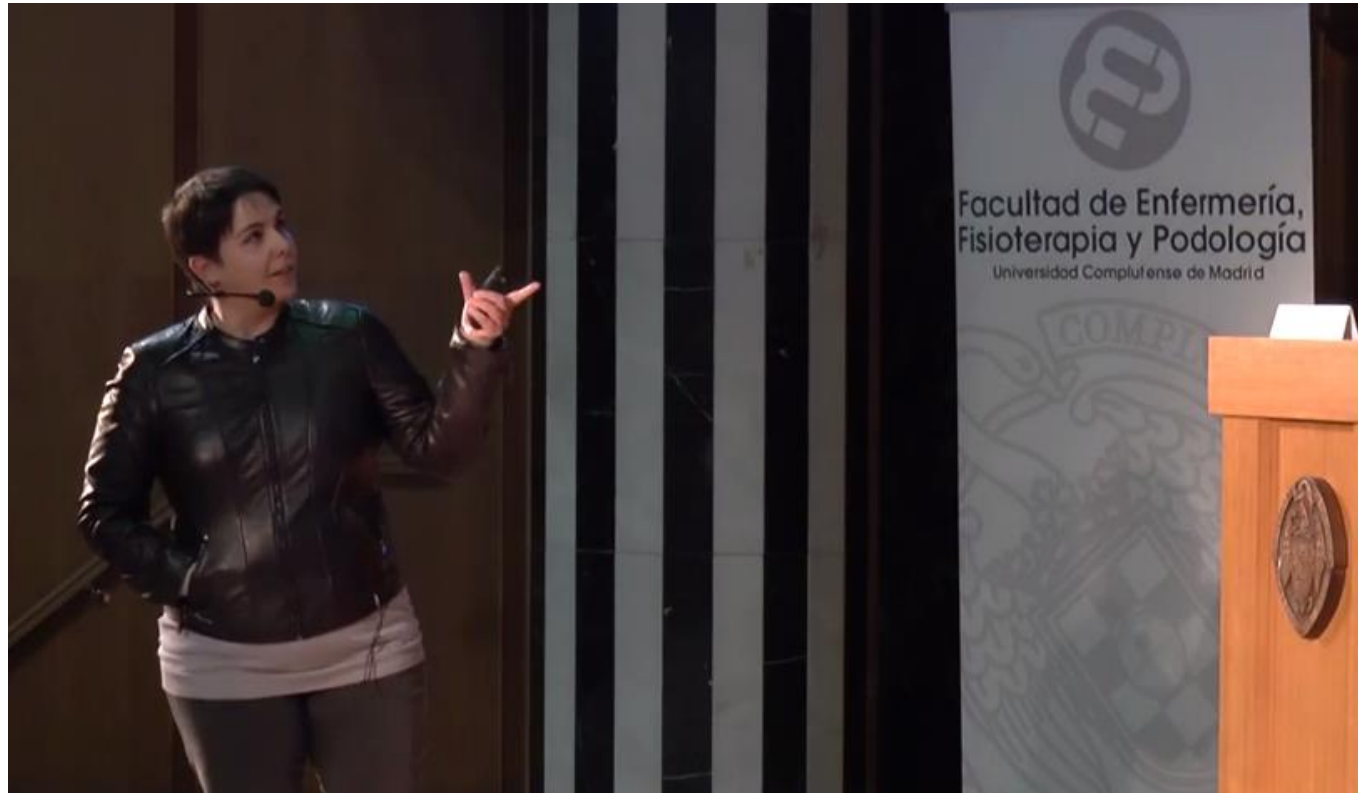
*Gracias al blog empecé a poder expresar mis sentimientos, conocer gente especial,
interactuar con otros pacientes ostomizados (proyecto Gesto)*

*Empecé a contar mi historia por encima porque pensé que no lo iba a leer nadie y a raíz
de ello fui interaccionando con más y más gente... e incluso conocí a una amiga especial*

*A través de mis historias quiero dar visibilidad a la enfermedad, y también que les sirva a
más pacientes, aunque cada Crohn es un mundo, y cada ostomía es diferente*

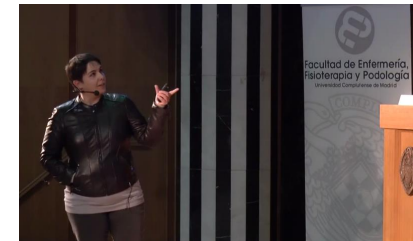


CONFERENCIA DE CLAUSURA: ANA MATEOS





CONFERENCIA DE CLAUSURA: ANA MATEOS



La profesión que tenéis y lo que hacéis con el resto de humanos...la humanidad la tenéis aquí con lo que habéis organizado...

Es algo que llevamos mucho tiempo diciendo los científicos, pero que os damos argumentos a vuestra profesión, a los que CUIDAIS

Los científicos de la evolución humana queremos reivindicar el CUIDADO porque lo llevamos en el genoma

Importancia del CUIDADO y la EMPATÍA como inherente al ser humano



CONFERENCIA DE CLAUSURA: ANA MATEOS



La supervivencia del más débil implica el que mejor se adapta...y los enfermos son los que mejor se adaptan a su nueva circunstancia de vida

Si reconocemos que somos organismos frágiles, que vivimos en entornos muy frágiles, y que todos somos débiles y frágiles en algún momento de la vida, cobra vital importancia el CUIDADO

Cuidamos al más débil cuando nace y cuando tiene que partir. Somos primates sociales y eso es lo que hace que los cuidados deben ser para todos los miembros del grupo

Si cuidamos a los humanos como especie, habremos obtenido el mayor éxito evolutivo

AL OTRO LADO DEL PIJAMA



MUCHAS GRACIAS



MUCHAS GRACIAS





MUCHAS GRACIAS

Historia

Al otro lado del pijama comenzó en 2015 por los alumnos de 4º de enfermería, con la idea de comprender la asistencia sanitaria desde otro punto de vista.

Gracias a vuestra interiorización de la humanización, este es el 4º año que realizamos estas maravillosas jornadas

Ahora eres parte de nuestra historia.
GRACIAS



Organizadores

- Altea Alonso
- Rocío Bermejo
- Andrea Coronado
- Violeta Fernández
- Elena González
- Soledad González
- África Grande
- Hugo Lozano
- Judith Maya
- Julio Medina
- Cristina Merino
- Sandra Merino
- Andrea Morales
- Marinela Núñez
- Irina Peláez
- Alejandro Redondo
- Verónica Robledano
- Cristina Sepúlveda
- Martina del Triunfo

Colaboradores

- Jose Maria Blanco
- Jacinto Gómez
- Maribel Morente
- Tayra Velasco



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID



Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología
Universidad Complutense de Madrid

Al Otro Lado Del Pijama

IV Jornadas de valores:
Humanizando la
asistencia sanitaria

Conectados por los
cuidados,
conectados para
cuidarnos

